



Grupo de Apoyo

para ti y tu familia

Familias en Acción te invita a participar en nuestro grupo de apoyo para personas con enfermedades como:

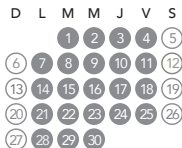
- ▶ Cáncer
- ▶ Diabetes
- ▶ Hipertensión
- ▶ Otras Enfermedades Crónicas

Acompáñanos cada **segundo sábado del mes de 1pm a 3pm** para aprender sobre temas como:

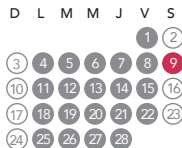
- ▶ Nutrición
- ▶ Tipos Cáncer
- ▶ Inmigración
- ▶ Participa en una clase de Tai Chi

2019 Grupo de Apoyo

ENERO



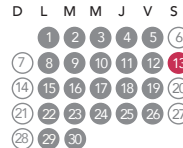
FEBRERO



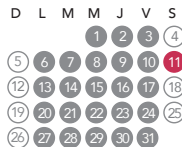
MARZO



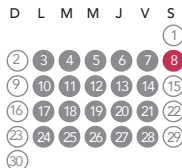
ABRIL



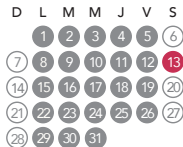
MAYO



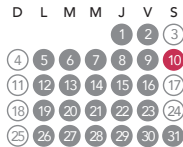
JUNIO



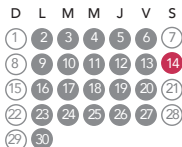
JULIO



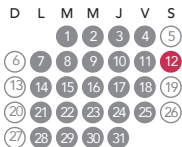
AGOSTO



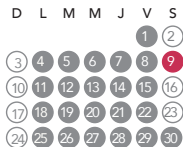
SEPTIEMBRE



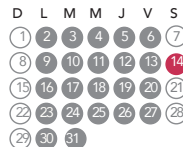
OCTUBRE



NOVIEMBRE



DECIEMBRE



Familias
en Acción

En la Iglesia Luterana Augustana: 2710 NE 14th Avenue Portland, OR 97212
Tel. 503-201-9865 | info@familiasenaccion.org | www.familiasenaccion.org