

# Empanadas de Calabaza (Receta de Dia de Los Muertos)

## Ingredients for 12 portions:

### Masa:

- 2 tazas de harina
- 1 cucharada de sal
- 7 cucharadas de mantequilla
- 3 cucharadas de manteca vegetal
- 2 cucharadas de agua fria
- 1 huevo

### Relleno de Calabaza:

- 2 cucharadas de mantequilla
- 1 taza de azúcar morena
- 1 lata de pure de calabaza
- 1 cucharadita de canela en polvo
- 1 huevo (para poner encima)

**Tip de Nutrición:** Las calabazas tienen muchos antioxidantes que pueden ayudar a combatir y prevenir el cancer.

## Preparacion (45 minutos)

1. Precalienta el horno a **425°F**.
2. **Masa:** Mezcla la harina y la sal. Agrega la mantequilla y mezcla con un batidor.
3. Agrega la manteca vegetal y continúa batiendo. Agrega el agua y el huevo; mezcla hasta que esté bien unido. La masa debe quedar unida cuando la sostienes en la mano.
4. Coloca la masa en una bolsa con cierre y refrigera durante **30 minutos**.
5. **Relleno:** En una olla pequeña a fuego medio, derrite la mantequilla y agrega el azúcar. Calienta hasta que el azúcar se disuelva en la mantequilla.
6. Agrega las calabazas y la canela. Continúa revolviendo durante 3 minutos. Retira del fuego y coloca la mezcla de calabazas en el refrigerador hasta que esté frío.
7. **Empanadas:** Unta ligeramente con mantequilla una charola grande para hornear. Retira la masa fría y divide a la mitad.
8. Vuelve a colocar la otra mitad en el refrigerador. Divide la masa en 6 bolas. Sobre una tabla o mesa enharinada, estira cada bola formando un círculo con el rodillo para amasar.
9. Rellena cada círculo con unas 2 cucharadas del relleno frío de calabazas. Dobra por el lado del círculo y cierra el borde. Debes unir bien los bordes para evitar que el relleno se escape.
10. Con un pincel pinta un poco de huevo batido por encima de cada empanada.
11. Coloca las primeras 6 empanadas en la charola para hornear y hornea durante **15 minutos** o hasta que estén doradas y los bordes levemente tostados.
12. Retira el resto de la masa del refrigerador y sigue las mismas indicaciones.

**Tip de Jardineria:** Plante la calabaza entre Marzo y Junio. Tardará de 90 a 120 dias para tener una calabaza.