

PRUEBAS EN PIVOT

PrEP: Lo Básico

PrEP es la acción para prevenir una enfermedad. Pre-Exposición de VIH PrEP puede ayudar a prevenir la infección de VIH para las personas que son VIH negativo. Tomando PrEP significa tomar el medicamento regularmente antes de cualquier posible exposición al VIH.

PrEP es diferente que el VIH PrEP pos-exposición (PEP), que es el medicamento tomado dentro de las 72 horas después de estar expuesto al VIH para prevenir la infección.

Los estudios demuestran que PrEP puede ser eficaz hasta un 99% cuando se toma todos los días. PrEP es otra forma de reducir el riesgo de contraer el VIH, junto con hablar con sus parejas sobre sus estatus y utilizar preservativos y lubricantes.

Actualmente, Truvada es la única droga aprobada por la FDA para su uso como PrEP. Para ser elegible para PrEP se requiere que su prueba de VIH y hepatitis B sea negativa. También requiere que visite a su médico cada 3 meses para la prueba de VIH y detección de ETS (enfermedades de transmisión sexual).

Este folleto está diseñado para ayudarle a decidir si PrEP es para usted, y para empoderar a tomar su salud en sus propias manos.

Cascade AIDS Project • cascadeaids.org
520 NW Davis St. Ste. 215
Portland, OR 97209 • 503.278.3862

Servicios de Pruebas

PIVOT EN PRISM HEALTH

- Ofrecemos pruebas gratuitas para homosexuales / hombres bisexuales y personas transgénero.
- VIH y exámenes sífilis.
- Exámenes completos de (VIH, sífilis, gonorrea, clamidia).
- Entra a la página de prismhealth.org/hiv-sti-testing para más detalles sobre las pruebas en Pivot en Prism.

TESTING4ALL (PRUEBAS PARA TODOS)

Las pruebas de VIH para todos se hacen en la oficina principal de CAP. Haga una cita o solo entre a la oficina. \$50 de donación es sugerido.

La programación de estos servicios varía. Entra a cascadeaids.org o pivotpdx.org para los horarios de pruebas más actualizados.

Si usted piensa que está listo para PrEP, utiliza los recursos en pivotpdx.org o <http://www.cascadeaids.org/prep> para encontrar un médico que pueda recetar PrEP, y para aprender cómo pagar por PrEP y más.

Para otras preguntas acerca de PrEP, manda un correo electrónico al personal de CAP a prep@cascadeaids.org.



Todo lo que querías saber de PrEP
(la pequeña píldora azul que puede prevenir la
infección del VIH)



PrEP > CAP

PrEP son las siglas en inglés de
Profilaxis de Pre-Exposición
al VIH.



¿Es PrEP adecuado para mí?

Si usted es VIH negativo, PrEP puede ser para usted si usted...

- Tiene una o más parejas sexuales que son VIH+ o comparten jeringas.
- Usa condones a veces, raramente, o nunca.
- A veces o nunca usas condones con parejas de alto riesgo.
- Participas en relaciones sexual donde haiga cambio de dinero.

Adicionalmente, los siguientes grupos tienen consideraciones especiales.

Para homosexuales / hombres bi y gente transgénero

- Tener un diagnóstico reciente de ETS.

Para mujeres en riesgo

- Historia de inconsistencia o de no usar preservativos con una pareja a alto riesgo para el VIH (es decir, un hombre que tiene relaciones sexuales con otros hombres o una persona que se inyecta drogas).

Para los que se inyectan drogas

- Vivir en zona de alta prevalencia con VIH o en el círculo de peligro.
- Tener una o más parejas que se inyectan y que son VIH+.
- Compartir equipo de inyección (agujas y las obras).

Lo que hay que saber antes de comenzar...

Antes de poder iniciar PrEP, debe probar ser VIH y hepatitis B Negativo.

Estar en PrEP no sólo significa tomar una píldora. PrEP es parte de un programa de prevención que implica tomar medicamentos todos los días y hacerse un examen de VIH y otras ETS regularmente. PrEP sólo protege contra el VIH. No es para prevenir el herpes, sífilis, o cualquier otros ETS, o el embarazo.

Truvada, el medicamento utilizado como PrEP es un medicamento recetado, así que usted tiene que ir con un médico para conseguir la receta.

Si su pareja toma PrEP, no se debe compartir el medicamento. Debe obtener su propia receta.

PrEP, como cualquier medicamento, sólo funciona cuando se toma correctamente. Esto significa tomar el medicamento todos los días aproximadamente a la misma hora.

Hablando con su médico acerca de PrEP.

Si usted piensa que PrEP puede ser adecuado para usted, aquí hay algunos consejos para hablar con su médico.

- **Sea claro.** Digale a su médico que usted está interesado en PrEP. Lleve este folleto a su cita como una manera de iniciar la conversación.
- **iHas preguntas!** Es su salud, y usted tiene derecho a hacerse cargo de sus propias decisiones de salud.
- **No sea tímido.** Dele a su médico todos los detalles sobre su vida que podrían ser importantes para su salud, especialmente su salud sexual.
- **Comparte recursos.** Si su médico no está familiarizado con PrEP, dirígelo a estas páginas del CDC: <http://tinyurl.com/h57wcz2> y <http://tinyurl.com/z3nmeFu>

O pueden llamar a la línea de Soporte de PrEP para los médicos: 1.855.HIV.PrEP (1.855.448.7737)
08 a.m.-3 p.m. Hora del Pacífico.

