

Conozca sus derechos acerca de los programas de alimentos para la comunidad Latina en Oregón

Comidas Escolares

- Para todos los menores de 18 años en la escuela tienen derecho a un desayuno y un almuerzo
- Derecho a una dieta especial
- Siempre llene una aplicación cada año
- Su información es confidencial



Si tiene una queja, contacte al director/a de la escuela o un representante del concilio escolar

SNAP/EBT

- Basada en ingresos
- Necesita un numero de seguro social
- Puede aplicar por sus hijos - no se te cobrara cuando sean mayor
- Derecho a un interprete
- No es carga publica



Si tiene una queja, contacte al 211

P-EBT

- Disponible cuando los niños no estan en la escuela
- Puede utilizar en mercados de agricultores o tiendas participantes
- Si usted ya tiene una EBT, los fondos se depositan automaticamente



Si tiene una queja, contacte al (503) 945-6481

Double Up Food Bucks

- Usted puede recibir hasta \$10 ó \$20 extras por utilizar su tarjeta the SNAP/EBT
- Puede utilizar en mercados de agricultores o tiendas participantes
- Principalmente para frutas y verduras



DOUBLE UP FOOD BUCKS™

Si tiene una queja, contacte al Oregon Food Bank

WIC

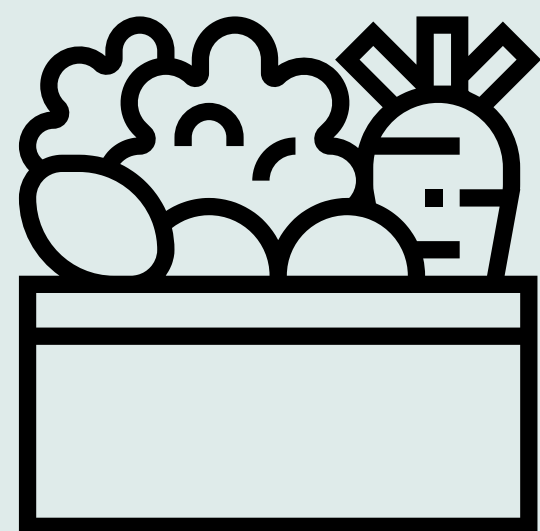
- Disponible para todas las mujeres embarazadas y/o las familias con al menos un niño/a menor de 5 años
- Padres adoptivos, abuelos y guardianes legales pueden aplicar
- Llenar una solicitud y dar comprobante de ingresos
- No necesita seguro social



Si tiene una queja, contacte al (971) 413-2724

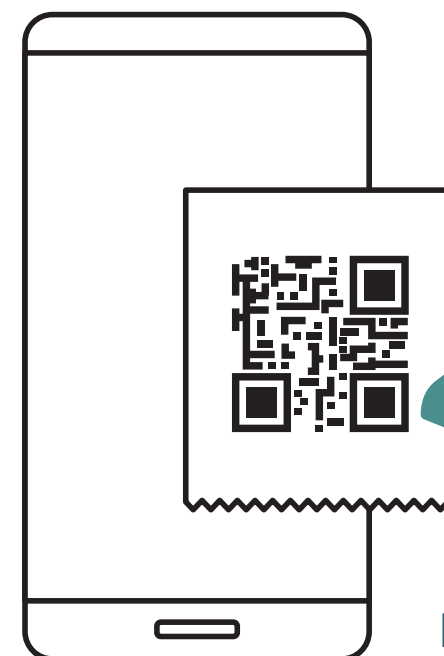
Bancos de Comida

- Abierto al público
- No tolere la discriminación por raza, nacionalidad, idioma ó religion
- No necesita dar información personal
- Puede solicitar productos incluyendo frutas y verduras



Si tiene una queja, contacte al Oregon Food Bank

1 en 5 Latinos no tienen suficiente comida. Usted y su familia tiene derechos a comida saludable. Para más información, visite nuestra pagina de recursos.



Sigáenos en la redes sociales



Familias en Acción



@Familiasenacción

Escanear con la cámara del iPhone o una aplicación de QR.



Know your rights about food resources for the Latino community in Oregon

School Meals

- For all those under the age of 18 in the school they have the right to a breakfast and a lunch
- Right to a special diet
- Always fill out an application every year
- Your information is confidential



If you have a complaint, contact the school principal or a school council representative.

SNAP/EBT

- Based on income
- You need a social security number
- You can apply for your children – you will not be charged when they are older
- Right to an interpreter
- It is not public charge



If you have a complaint, contact 211

P-EBT

- Available when children are not in school
- Can be used at participating farmers markets or stores
- If you already have an EBT, the funds are deposited automatically



If you have a complaint, contact (503) 945-6481

Double Up Food Bucks

- You can receive up to \$10 or \$20 extra for using your SNAP / EBT card
- Can be used at participating farmers markets or stores
- Mainly for fruits and vegetables



DOUBLE UP FOOD BUCKS™

If you have a complaint, contact the Oregon Food Bank

WIC

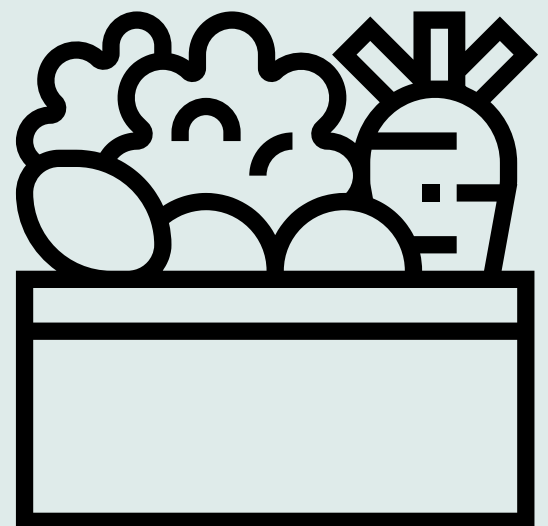
- Available for all pregnant women and/or families with at least one child under 5 years old
- Adoptive parents, grandparents, and legal guardians can apply
- Fill out an application and provide proof of income
- You don't need social security



If you have a complaint, contact (971) 413-2724

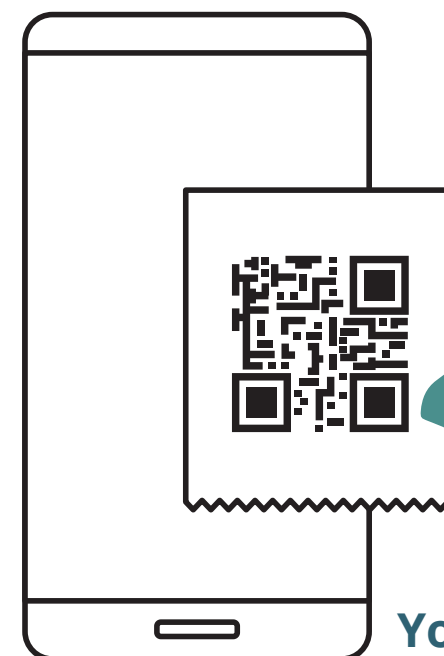
Food Banks

- Open to the public
- Do not tolerate discrimination based on race, nationality, language or religion
- You do not need to give personal information
- You can order products including fruits and vegetables



If you have a complaint, contact the Oregon Food Bank

1 in 5 Latinos experiences food insecurity.
You and your family have rights to healthy food. For more information, visit our page



Follow us on social media



Familias en Acción



@Familiasenacción

You can scan with your iPhone camera or a QR scan application

