

ACABAR CON EL VIH Y LAS ITS EN OREGON

# Informe anual de avances

Diciembre de 2023



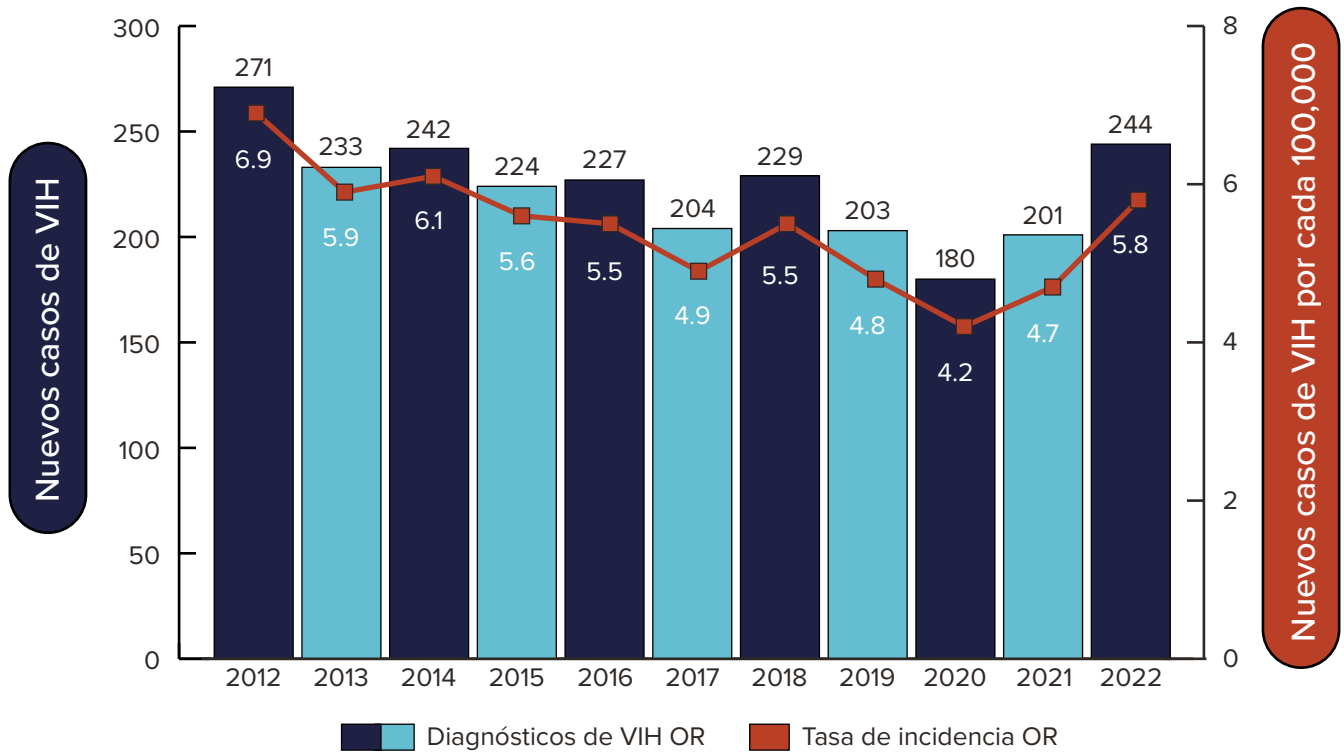
“End HIV Oregon”, una iniciativa estatal para poner fin a las nuevas transmisiones del VIH en Oregon, se puso en marcha en diciembre de 2016. Desde entonces, socios públicos y privados de comunidades de todo Oregon han colaborado para concientizar, aumentar las pruebas, prevenir nuevas infecciones, proporcionar tratamiento y acabar con las desigualdades que alimentan la transmisión del VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS). Con la publicación de un nuevo plan estratégico en 2022, la iniciativa pasó a llamarse “End HIV/STI Oregon”.

Cada año publicamos este informe en el Día Mundial del SIDA para destacar los numerosos éxitos de los socios de End HIV/STI Oregon, y este año, como siempre, tenemos mucho que celebrar. Pero también debemos reconocer el impacto de la pandemia mundial de varios años de duración. El COVID-19 puso a prueba el sistema de salud pública de Oregon y creó barreras para que los miembros de la comunidad accedieran a los sistemas que favorecen la reducción de las tasas de infección. Las consecuencias se reflejan en casi todos los aspectos de nuestros datos. Por ejemplo:

- El COVID-19 provocó un descenso sostenido de las pruebas del VIH y de las ITS y, sin embargo, las tasas de incidencia de algunas ITS, como la sífilis, aumentaron durante el mismo periodo.
- Tras años de aumentos constantes en el número de personas que inician la profilaxis preexposición (PrEP), la cantidad de nuevos usuarios de la PrEP disminuyó en 2020, aunque en total sigue aumentando.
- Oregon ha visto multiplicarse por diez los nuevos diagnósticos de sífilis: de una tasa de casos de 4.7/100 000 en 2010 aumentó a 47.3 en 2021. También han aumentado los nuevos diagnósticos de gonorrea.
- Las tasas de supresión viral, que siempre han sido altas en Oregon, disminuyeron hasta el 77% (en 2022) desde un máximo del 83% (en 2015) y se mantuvieron estables en esta tasa más baja. La supresión vírica es un objetivo para las personas con VIH, ya que mejora los resultados de salud y previene nuevas infecciones.
- Por último, en este séptimo aniversario de End HIV Oregon, las tasas de VIH han aumentado a niveles no vistos desde 2013, después de disminuir más del 30% entre 2012 y 2020.

## O nuevos diagnósticos de VIH y diagnósticos por cada 100,000 residentes

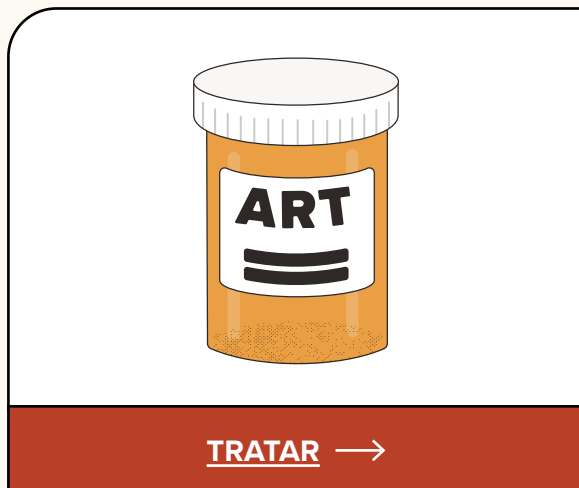
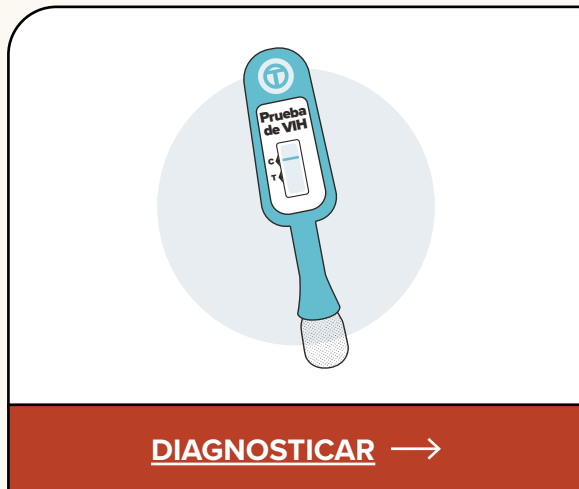
*\*Interpretar los datos de 2020 y 2021 con precaución debido al impacto del COVID-19 en los servicios relacionados con el VIH*



Fuente: Orpheus and eHARS

Estos contratiempos refuerzan la necesidad de poner fin a las nuevas transmisiones del VIH y las ITS centrándonos en nuestros pilares básicos, utilizando una óptica sindémica\* y enfocándonos en las poblaciones prioritarias, encabezadas por la raza y/o etnia.

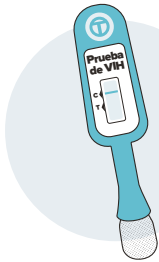
## Los cuatro pilares básicos de End HIV/STI Oregon son:



Este informe anual de avances destaca algunas de las actividades realizadas en 2023, organizadas por pilares.

*\*Una sindemia es un conjunto de problemas de salud relacionados entre sí que involucran a dos o más enfermedades. Estas condiciones interactúan para crear una carga excesiva de enfermedad en una población. Las condiciones que contribuyen a una sindemia pueden ser biológicas, sociales y/o estructurales.*





# Diagnosticar

Nuestro objetivo es que todas las personas con VIH e ITS sean diagnosticadas lo antes posible. Las personas que conocen su estado serológico pueden disfrutar de mejor salud y una vida más larga, y pueden proteger a sus parejas de la infección. Los enfoques neutrales con respecto al estado serológico, los cuales proporcionan los servicios necesarios a las personas a lo largo de todo el proceso de atención del VIH, ayudan a las personas a obtener los servicios que necesitan para disfrutar de una salud sexual óptima.

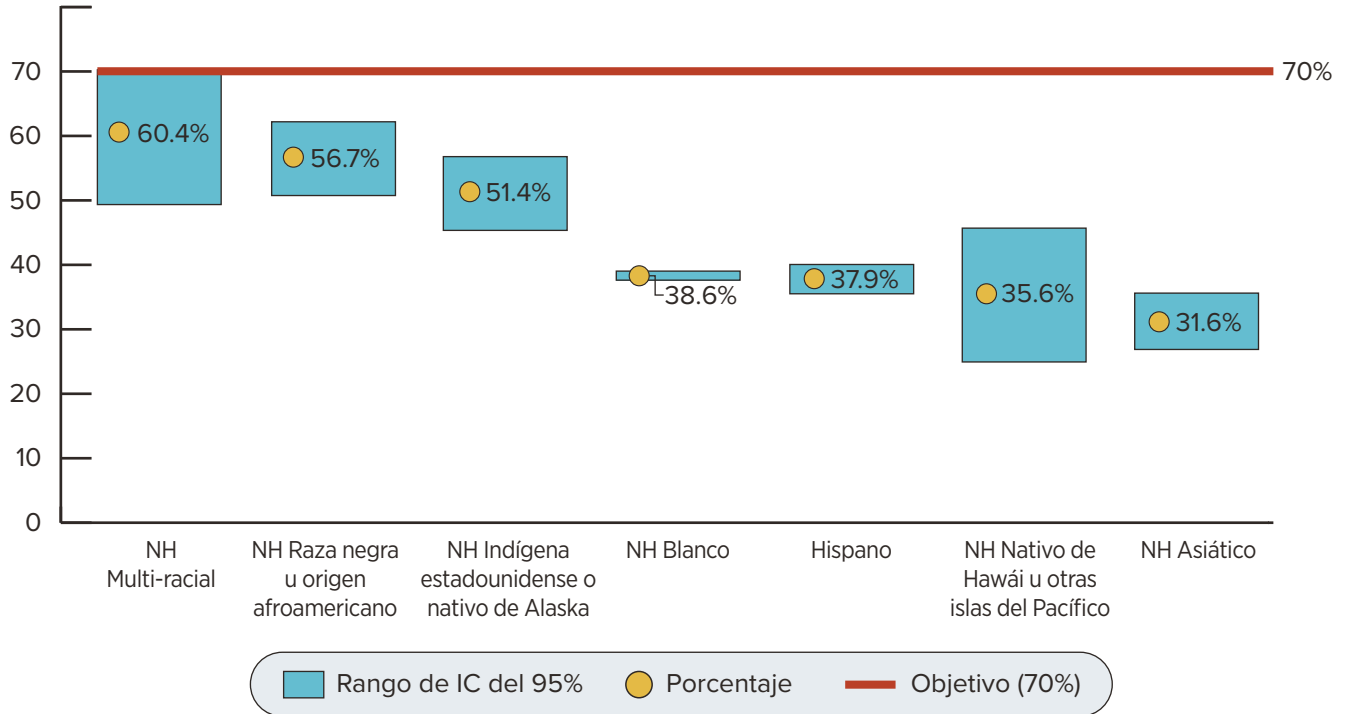
Según el 2022 Sistema de Vigilancia de los Factores de Riesgo en el Comportamiento de Oregon (BRFSS), el 38.3% de los habitantes de Oregon afirman haberse sometido alguna vez a pruebas de detección del VIH y el 7.7% afirma haberlo hecho en los últimos 12 meses. Ningún grupo ha alcanzado el objetivo para 2022 de que el 70% se someta a pruebas de detección del VIH, pero más de la mitad de los habitantes de Oregon que se identifican como multirraciales (60.4%), las personas de raza negra o de origen afroamericano (56.7%) o indios americanos/nativos de Alaska (51.4%) declararon haberse sometido alguna vez a pruebas de detección.<sup>1</sup> Alrededor del 12% de los habitantes de Oregon con VIH no saben que lo tienen.

## EN OREGON, NUESTROS OBJETIVOS SON:

- Aumentar la concientización sobre el VIH y las ITS, especialmente entre las comunidades que sufren desigualdades
- Aumentar la cantidad de pruebas del VIH y las ITS que se realizan, y
- Poner rápidamente a las personas en contacto con los servicios de atención médica y de apoyo, tanto si dan positivo como negativo en las pruebas.

<sup>1</sup> El BRFSS incluye ahora preguntas de REALD, que proporcionan más detalles con base en la raza y la etnia, pero con la nueva metodología, no podemos informar sobre razas y etnias con un solo año de datos. Los próximos informes incluirán subgrupos más matizados.

## Proporción de adultos de Oregon que alguna vez se han hecho la prueba del VIH por raza/etnia, 2017-2021



*\*\*Los puntos amarillos indican el porcentaje de la población que se ha sometido a pruebas de detección del VIH a lo largo de su vida. Los rectángulos verde azulados son los intervalos de confianza del 95% en torno a las estimaciones: cuanto más amplio sea el intervalo de confianza del 95% (rectángulo verde azulado), menos precisa será la estimación. Si los cuadros verde azulados se superponen entre los grupos, eso indica que las estimaciones son más similares que diferentes. En Oregon, las poblaciones de cada grupo racial y étnico son muy diferentes en tamaño. El uso de las tasas de casos nos ayuda a comparar mejor las poblaciones de distintos tamaños y a identificar las disparidades de salud. Utilizamos este tipo de visualización para mostrar la variación dentro de los grupos raciales y étnicos.*

NH = No hispano

Fuente: Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo del Comportamiento de Oregon, 2017-2021



## Las opciones de análisis aumentan el acceso de los habitantes de Oregon a las pruebas del VIH y de las ITS

Hay muchas maneras de hacerse la prueba del VIH y de ITS con financiamiento público; por ejemplo, en una clínica, en actividades y eventos comunitarios o mediante programas de pedidos por correo. Las opciones de autodiagnóstico gratuitas, confidenciales y a domicilio han aumentado el acceso a las pruebas de VIH e ITS para todos los habitantes de Oregon, en particular para aquellos que viven en zonas rurales o que, por cualquier motivo, no pueden acudir a una consulta médica u otro lugar tradicional para hacerse una prueba.

A través de un programa llamado [TakeMeHome](#), la Autoridad de Salud de Oregon, en asociación con Building Healthy Communities Online, comenzó a ofrecer pruebas de VIH en el hogar en marzo de 2020 y se amplió para incluir pruebas de autoexploración de VIH e ITS en febrero de 2021. A diferencia de las pruebas rápidas del VIH, en las que el cliente se hace la prueba y recibe un resultado en 20 minutos, con las pruebas caseras de autoexploración, los clientes recogen sus propias muestras para el VIH, las ITS y la hepatitis C, y luego las envían a un laboratorio para su procesamiento e interpretación. Los resultados están disponibles en Internet en un plazo de 3 a 5 días. TakeMeHome proporciona recursos nacionales, estatales y locales para hacer pruebas de seguimiento y servicios de prevención y tratamiento del VIH y las ITS.

TakeMeHome parece estar llegando a grupos diversos de personas que lo necesitan. En 2022, se distribuyeron 892 kits de autodiagnóstico del VIH a domicilio a personas de 30 de los 36 condados de Oregon. Dos tercios de los usuarios de TakeMeHome tenían entre 25 y 44 años, el grupo de edad con la tasa más alta de nuevas infecciones de VIH; otro 23% tenía entre 13 y 24 años. El 59% de los usuarios eran blancos, el 17% de origen hispano/latino, el 10% multirraciales, el 5% asiáticos, el 4% de raza negra u origen afroamericano, el 2% indígenas estadounidenses o nativos de Alaska y menos del 2% nativos de Hawái u otras islas del Pacífico y de otra raza. El 20% de los usuarios declararon que nunca antes se habían sometido a la prueba del VIH, y el 0.3% dio positivo, una tasa comparable a la de las pruebas realizadas en clínicas públicas.

TakeMeHome también distribuyó 738 kits para tomar muestras propias y pruebas de ITS en 2022; aproximadamente la mitad de los kits de pruebas solicitados (47.2%) se enviaron al laboratorio. De estas pruebas, el 11% dieron positivo a clamidia, el 4% a gonorrea, el 1.2% a sífilis, el 0.3% a VIH y el 1.1% a hepatitis C.



## Ampliación de las opciones de pruebas culturalmente específicas

La [Junta de Salud Indígena del Área Noroeste de Portland \(NPAIHB\)](#), en colaboración con la Universidad Johns Hopkins, el Servicio de Salud Indígena y Southern Plains Tribal Health Board, ha ampliado las oportunidades de realizar pruebas a domicilio en Oregon a través del proyecto “I Want the Kit” (IWTK), que actualmente ofrece pruebas de gonorrea, clamidia y tricomoniasis. A finales de 2023 o principios de 2024, el NPAIHB y sus socios ampliarán los servicios para incluir las pruebas del VIH, la sífilis y la hepatitis B y C, y pondrán en marcha un proyecto de marketing específico por y para indígenas estadounidenses y nativos de Alaska. El programa I Want the Kit para indígenas (denominado Indigi-IWTK) ofrecerá pruebas e información culturalmente específica sobre salud sexual en general y sobre prevención y tratamiento del VIH y las ITS. La población indígena de Estados Unidos enfrenta importantes desigualdades en materia de salud, como las elevadas tasas de VIH, sífilis y otras ITS, que tienen su origen en traumas históricos, racismo, falta de acceso a la atención médica y otros determinantes sociales de la salud. El proyecto Indigi-IWTK busca apoyar la labor en curso encaminada a reducir estas desigualdades.



## Las campañas “End HIV/STI Oregon” aumentan la sensibilización y combaten el estigma

La gente no se hace la prueba si no sabe sobre el VIH y las ITS o no cree que le afecten. En 2023, los socios comunitarios de End HIV/STI Oregon lanzaron dos campañas de concientización sobre salud sexual: una en el condado rural de Clackamas y otra en el norte y noreste de Portland, ambas diseñadas para promover conocimientos, aumentar las pruebas de VIH y de ITS y disminuir el estigma.

### AntFarm muestra al condado rural de Clackamas que el VIH y las ITS no son sólo problemas de las grandes ciudades

Nuestro socio comunitario, AntFarm, cree en el poder del trabajo en equipo. Entre agosto y octubre de 2023, AntFarm lanzó una campaña de comunicación para difundir conocimientos sobre el VIH y las ITS entre los habitantes de las zonas más rurales del condado de Clackamas, como Estacada, Molalla y Sandy. La campaña incluyó anuncios en vallas publicitarias, plataformas de streaming de audio, redes sociales, y anuncios digitales. Los mensajes se presentaron tanto en español como en inglés. Las promotoras bilingües/biculturales del Programa *Nuevo*

*Futuro* de AntFarm, que aborda las barreras del idioma, el acceso a los recursos y la falta de oportunidades entre la población de origen hispano/latino, reforzaron los mensajes de la campaña durante las interacciones cotidianas con los miembros de la comunidad. Las asociaciones con Salud Pública del condado de Clackamas, Familias en Acción y Cascade AIDS Project proporcionaron pruebas gratuitas a la comunidad para culminar en un evento de pruebas y una feria de salud comunitaria para el Día Nacional Latino de Concientización sobre el SIDA en octubre.

[endhivoregon.org](http://endhivoregon.org)

**El VIH no es solo un problema de las grandes ciudades**





# La empresa A6 de Portland dice que al hacer pruebas, protegemos

Los habitantes de Oregon de raza negra y de origen afroamericano enfrentan barreras sociales y estructurales que pueden hacerlos vulnerables a la infección por VIH, como se refleja en las mayores tasas de nuevos diagnósticos de VIH e ITS. Al mismo tiempo, los habitantes de Oregon de raza negra u origen afroamericano tienen muchos puntos fuertes como comunidad en los que apoyarse. Entre ellas figuran:

- una de las tasas más altas de pruebas del VIH de todos los grupos raciales y étnicos de Oregon,
- voluntad e interés por aprender más sobre el VIH y la salud sexual, y
- fuertes conexiones comunitarias y conciencia colectiva.

La organización comunitaria African American AIDS Awareness Action Alliance (A6), con sede en Portland, celebró sesiones para escuchar a miembros de la comunidad negra y de origen afroamericano para desarrollar y poner a prueba una campaña destinada a aumentar la concientización sobre el VIH y las ITS, fomentar la realización de pruebas y reducir el estigma entre las personas de raza negra o de origen afroamericano que viven en Portland. La campaña, que incluirá anuncios en vallas publicitarias, plataformas de transmisión de audio, redes sociales, y medios digitales, se puso en marcha la semana de Acción de Gracias y se prolongará hasta febrero 2024.



## La concientización lleva a la acción

Aunque es demasiado pronto para informar sobre los resultados de las campañas AntFarm o A6 de 2023, una campaña de concientización similar lanzada en el oriente de Oregon en 2022 cosechó una impresionante cantidad de atención local, como se refleja en más de una docena de artículos de prensa; métricas de redes sociales y anuncios digitales, y un aumento del tráfico al sitio web de End HIV Oregon de personas que viven en las áreas donde se llevó a cabo la campaña, de acuerdo con su código postal. Además, la campaña se tradujo en un aumento de pedidos de preservativos y kits de pruebas del VIH, lo que indica que la concientización puede llevar a la acción.



# Prevenir

La prevención funciona. Oregon se considera un estado de baja incidencia de VIH, pero tras un descenso de más del 30% antes de 2020, las tasas han aumentado desde la pandemia de COVID-19. Las elevadas tasas de sífilis, gonorrea y hepatitis vírica, que a menudo se encuentran como coinfecciones con el VIH, muestran que hay que seguir trabajando para recuperar el progreso que Oregon había logrado para acabar con las nuevas infecciones por VIH e ITS el estado. Además, la sífilis congénita, que es la sífilis transmitida de una persona embarazada a su feto, ha resurgido en Oregon con consecuencias devastadoras, como discapacidades evitables y muertes fetales y neonatales. Tenemos las herramientas para prevenir el VIH y las ITS; debemos asegurarnos de que todas las personas que las necesiten tengan acceso a ellas.

## EN OREGON, NUESTROS OBJETIVOS SON:

- Disminuir los nuevos casos de VIH, sífilis y gonorrea
- Eliminar los casos de sífilis congénita, y
- Eliminar las desigualdades raciales y étnicas en los nuevos diagnósticos de VIH e ITS.

Crédito fotográfico: [BHOC Partners](#), [Dami Or Photography](#)

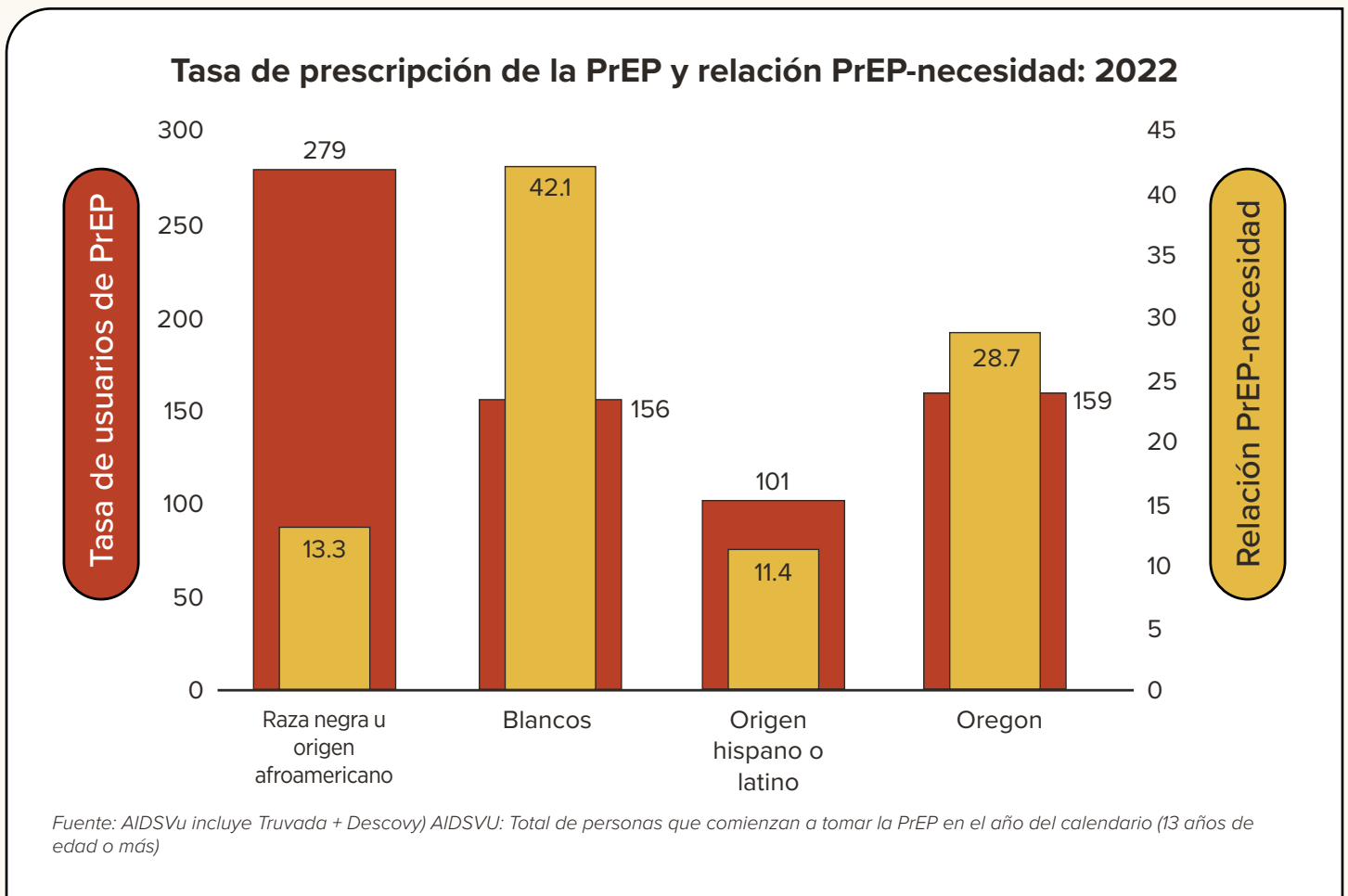
# Herramientas de prevención para quienes más las necesitan

La profilaxis preexposición (PrEP) y la profilaxis post-exposición (PEP) son herramientas muy eficaces para prevenir nuevas infecciones del VIH. La PrEP es un tratamiento (por ejemplo, de una píldora diaria, un régimen de píldoras alternas que se toman antes de mantener relaciones sexuales o una inyección periódica) que se toma para prevenir la infección del VIH antes de la exposición. La PPE es un régimen de 28 días de píldoras que se inicia en las 72 horas siguientes a una posible exposición al VIH para prevenir la seroconversión.

Más personas en Oregon están empezando a tomar la PrEP, pero las tasas siguen siendo bajas, y el número de nuevos usuarios de PrEP disminuyó en 2020 después de un aumento constante entre 2013 y 2019. Sólo el 27% de las personas que podrían beneficiarse de la PrEP en Oregon la están utilizando, y muchas personas

que empiezan la PrEP no la siguen. Las tasas también varían según la raza y la etnia. Los usuarios de la PrEP siguen siendo principalmente hombres blancos que tienen relaciones sexuales con hombres y viven en el área metropolitana de Portland.

La relación PrEP-necesidad (PNR) proporciona una forma de medir si las comunidades que más necesitan la PrEP la están recibiendo. La PNR es la relación entre la cantidad de usuarios de la PrEP en 2022 y la cantidad de personas diagnosticadas con VIH en 2020. Un PNR más bajo indica más necesidades no cubiertas. Las necesidades de PrEP no están cubiertas para las comunidades de raza negra u origen afroamericano ni para las de origen hispano en Oregon. Aún nos queda trabajo por hacer para mejorar el acceso a la PrEP de todas las personas que podrían beneficiarse de ella.



Hay trabajadores de divulgación disponibles en todo el estado para ayudar a las personas a considerar si la PrEP es adecuada para ellos y para abordar cualquier obstáculo que les impida el acceso a la PrEP y seguir tomándola. Gracias a los continuos esfuerzos de capacitación y captación del Centro de Educación y Capacitación sobre el SIDA y otros socios de End HIV/STI Oregon, Oregon cuenta ahora con más de 400 proveedores médicos incluidos en el directorio de proveedores de PrEP. Aun así, hay zonas del Estado que siguen estando desatendidas.

Dos leyes de Oregon, una aprobada en 2017 (HB2397) y otra en 2021 (HB2958), están ayudando a enfrentar estas barreras. Estas leyes permiten a los farmacéuticos de Oregon recetar, dispensar y administrar la PEP y la PrEP, y exigen que las aseguradoras reembolsen a los farmacéuticos el tiempo que dediquen a recetarlas. Los farmacéuticos son socios importantes a la hora de ayudar a más personas a acceder a la PrEP, especialmente en las zonas rurales. Los farmacéuticos están obligados a capacitarse continuamente sobre los medicamentos para prevenir el VIH, incluida la atención relacionada con el trauma. Hay varios [programas de capacitación](#) que cumplen los requisitos, disponibles para los farmacéuticos, entre ellos, por lo menos dos (la Facultad de Farmacia de la Universidad Estatal de Oregon y Exchange CME) proporcionan contenido específico para Oregon.

Además, puede ser difícil encontrar PEP en algunas zonas de Oregon. Dado que la PPE debe iniciarse en las 72 horas siguientes a una posible exposición para que sea eficaz, es especialmente importante asegurarse de que las personas que la necesitan tengan acceso a ella sin demora. Una nueva ley de Oregon aprobada en 2023 (HB2574) ayudará a facilitar el acceso a la PPE a través de las salas de urgencias de los hospitales. La ley exige que los hospitales de Oregon dispongan de políticas para dispensar la PPE y procedimientos para dispensar un suministro de 5 días de PPE a todos los pacientes que lo

necesiten. Además, exige a la Autoridad de Salud de Oregon que apoye a los hospitales rurales en el pago de la PEP.

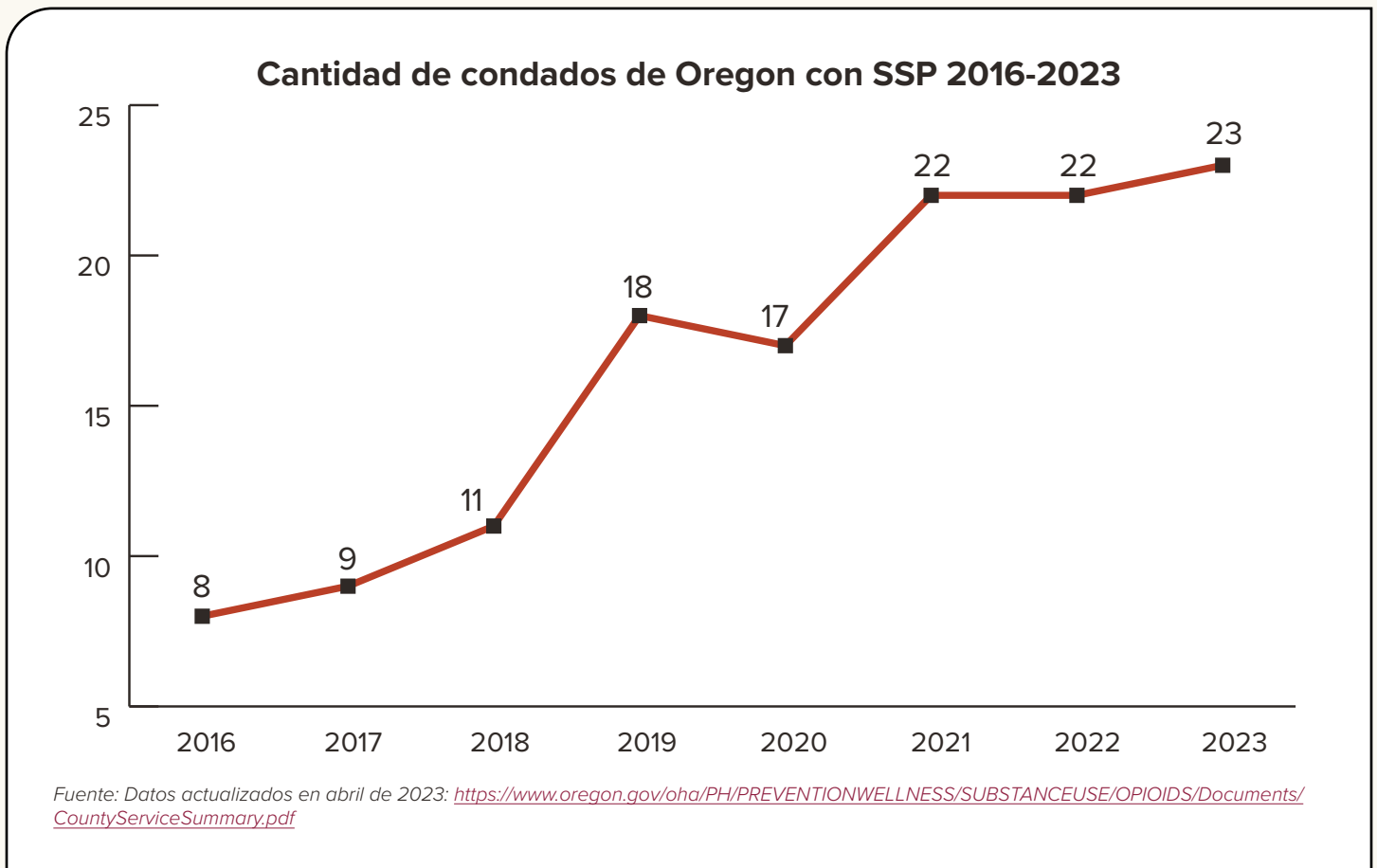


## Wallace Medical Concern lleva la PrEP y la PEP al barrio de Rockwood de Portland

Wallace Medical Concern, un centro de salud cualificado federalmente de East Portland, ofrece un servicio médico completo “en casa” a particulares y familias, con personal multicultural que colabora plenamente con los pacientes para mejorar su salud. Wallace ha puesto en marcha recientemente una clínica de ITS dirigida por enfermeras para los pacientes de su área de servicio, que son principalmente personas de origen latino e hispanohablantes. Además de ofrecer pruebas y tratamiento de ITS y atención con perspectiva de género, la clínica ha sido un medio eficaz de llevar la PrEP, la PEP y la DoxyPEP a la comunidad. Por ejemplo, los médicos y enfermeras profesionales de Wallace pueden pasar a los pacientes con las enfermeras para que les asesoren a profundidad, les eduquen y les den la PrEP el mismo día, lo que de otro modo requeriría una cita de seguimiento debido al tiempo limitado de los médicos y enfermeras profesionales. Wallace también actualizó sus historiales médicos electrónicos para mejorar los análisis y la programación de citas, lo que ayuda a reducir los lapsus en las prescripciones de PrEP.

# Reducción de daños entre los consumidores de drogas

El porcentaje de personas recién diagnosticadas de VIH que declaran haber consumido drogas inyectables casi se duplicó entre 2013 y 2022, al pasar del 14.6% al 23.8%. Los programas comunitarios que distribuyen jeringas estériles, educación sobre sobredosis, naloxona e información sobre atención de la salud sexual y tratamiento de drogodependencias para quienes estén dispuestos a reducir el daño o dejar de usarlas son herramientas importantes para acabar con las nuevas infecciones de VIH y de ITS. La cantidad de condados que ofrecen estos programas, tradicionalmente denominados Programas de Servicios de Jeringas (SSP), ha crecido de 8 (22%) en 2016 a 23 (64%) en 2022.





Las asociaciones entre las organizaciones que promueven la salud sexual y las que prestan servicios a las personas que consumen drogas son esenciales para mejorar el acceso y amplificar los mensajes de prevención para un público que puede necesitar una serie de servicios.

En 2023, varias agencias comunitarias centradas en la reducción de los daños relacionados con las drogas y el alcohol recibieron pequeños subsidios de End HIV/STI Oregon para apoyar los servicios de prevención del VIH y las ITS.



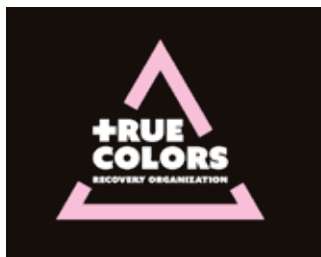
[Community Outreach through Radical Empowerment \(CORE\)](#)

es una organización comunitaria de Eugene, Oregon, que trabaja con jóvenes sin hogar y en situación de riesgo. CORE organizó actos de divulgación semanales en los que distribuyó preservativos, barreras bucales y material educativo. Desde la perspectiva de la reducción de daños, CORE presentó a los participantes la idea de utilizar kits para fumar en forma segura como alternativa a las agujas para reducir la probabilidad de transmisión del VIH o la hepatitis C.



[Juntos](#) es una organización ubicada en el área metropolitana de Portland que se centra en las comunidades de origen hispano e indígena hispano para reducir el estigma y promover la equidad de la atención de la salud. Juntos ha estado compartiendo

información sobre el VIH y el consumo de sustancias desde la perspectiva de la reducción de daños entre la comunidad de origen hispano. Tres aspectos destacados de este proyecto de subvención incluyen una presentación en la Conferencia Anual del NW Instituto Latino, que llegó a más de 85 profesionales de la salud y dos cursos de formación regionales; capacitación en español para 57 participantes de más de 12 condados de Oregon sobre el trastorno por uso de sustancias, el VIH y el embarazo, y una colaboración con el Programa Best Care Latino y el Departamento de Salud Pública del Condado de Jefferson para impartir capacitación presencial a 21 participantes en zonas rurales del centro de Oregon.



[True Colors Recovery](#) es una organización comunitaria de Portland, Oregon, centrada en la divulgación entre adultos, ya sean lesbianas, gays, bisexuales, transexuales, queer, intersexuales, asexuales y de dos espíritus (LGBTQIA2S+), y aquellos que sufren trastornos por consumo de sustancias, trastornos por consumo de alcohol y alto riesgo de sobredosis. True Colors Recovery distribuyó kits de pruebas orales del VIH durante las actividades de divulgación comunitaria y organizó actos en los que los participantes formularon preguntas sobre

el VIH, debatieron sobre el estigma del VIH y ampliaron sus conocimientos.

En noviembre, 147 personas se inscribieron en la Cumbre sobre Metanfetaminas de Oregon. Esta sesión de capacitación de medio día para personas que trabajan en la prevención y el tratamiento del VIH y las ITS proporcionó las mejores prácticas en relación con el compromiso con las personas que consumen metanfetaminas, además de una educación y capacitación fundamentales, ya que el consumo de sustancias es una de las causas de muchas nuevas infecciones por el VIH y las ITS.



## Tratar

Las personas seropositivas que toman diariamente medicamentos contra el VIH y mantienen una carga vírica indetectable viven más tiempo y de forma más saludable, y no tienen riesgo de transmitir sexualmente el virus a una pareja seronegativa.

El diagnóstico oportuno y la rápida vinculación a la atención médica del VIH, junto con los servicios para abordar las barreras estructurales al tratamiento, ayudan a las personas a lograr la supresión vírica y mantenerla a lo largo de toda la vida. Los servicios adaptados a comunidades específicas son una parte importante para ayudar a todos los habitantes de Oregon que viven con el VIH a tener acceso a la atención médica y lograr resultados de salud positivos.

Tratar el VIH es prevenir el VIH. El tratamiento del VIH salva vidas.

### EN OREGON, NUESTROS OBJETIVOS SON:

- Aumentar la proporción de personas seropositivas con supresión viral
- Eliminar las desigualdades raciales y étnicas en las tasas de supresión viral, y
- Eliminar el estigma relacionado con el VIH y las ITS

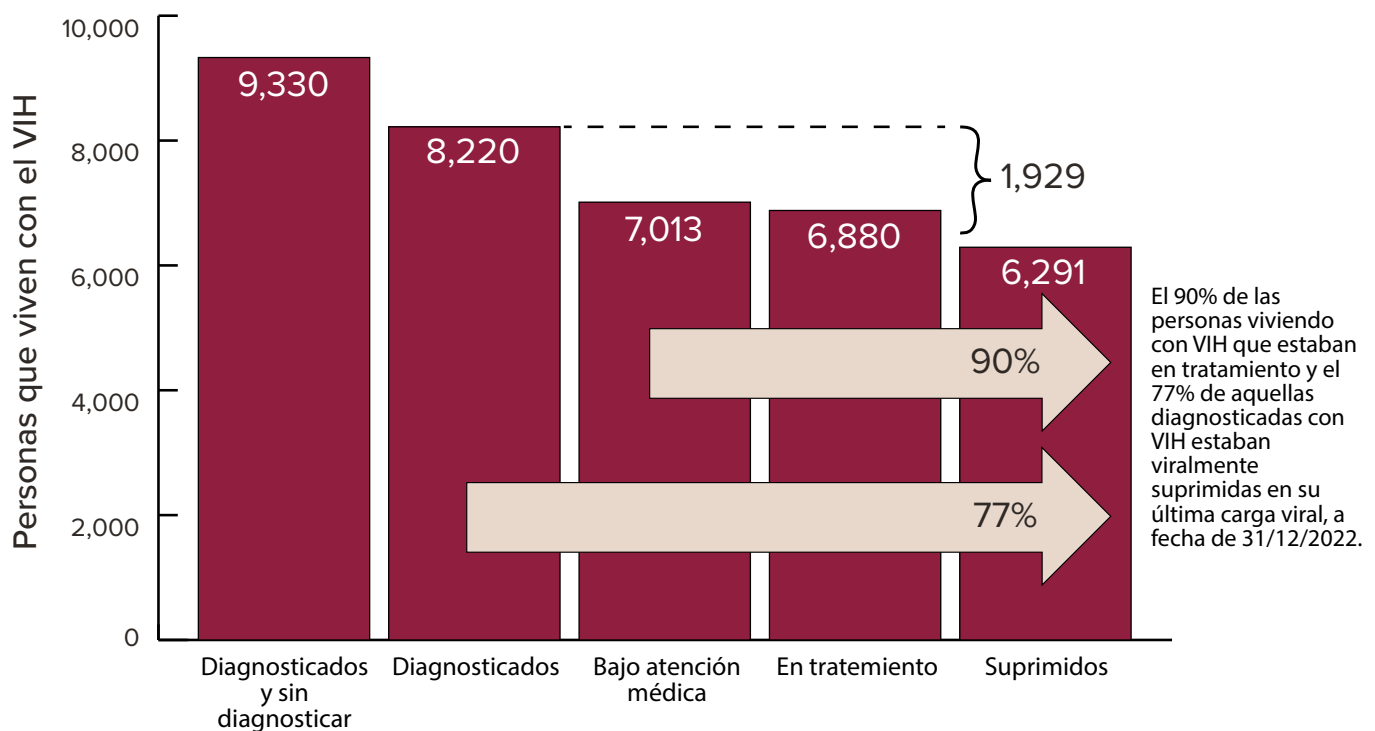
# Apoyo al acceso rápido a los medicamentos contra el VIH en todo el Estado

El inicio rápido de la terapia antirretrovírica (ART), es decir, comenzarla lo antes posible tras el diagnóstico, es una estrategia clave para acabar con la epidemia de VIH. Se ha demostrado que el inicio rápido del tratamiento mejora la vinculación y la permanencia en la atención médica, reduce el tiempo para lograr la supresión vírica, disminuye la transmisión vírica y reduce las enfermedades y la mortalidad de las personas seropositivas. En última instancia, el objetivo es que todas las personas que viven con el VIH estén viralmente suprimidas. En 2022, casi el 80% de las personas con diagnóstico positivo al VIH en Oregon tenían supresión viral.



## Continuidad de la atención del VIH en Oregon, 2022

Personas que viven con el VIH y tienen 13 años de edad o más al 31/12/2022



Fuente: Orpheus/eHARS

Crédito fotográfico: [BHOC Partners](#), [Dami Or Photography](#)

## CAREAssist cubre el costo de los medicamentos y otros cuidados a personas de todo el estado

El programa de asistencia farmacéutica contra el SIDA en Oregon, conocido como CAREAssist, proporciona acceso a medicamentos que salvan vidas, utilizados para tratar el VIH y otras afecciones, a personas con recursos limitados o sin cobertura de seguro médico. CAREAssist es un recurso esencial para garantizar una atención de calidad a todas las personas que viven con el VIH en Oregon.

Alrededor de 4,000 habitantes de Oregon reciben ayuda del programa CAREAssist cada año; entre ellos, muchos recién diagnosticados. CAREAssist trabaja con personas recién diagnosticadas, gestores de casos de VIH y proveedores médicos para inscribir rápidamente a los pacientes en el programa que mejor se adapte a su situación. Esto incluye a las personas que no están aseguradas. El programa puente de CAREAssist comenzó en 2008 con el objetivo de proporcionar los medicamentos para el VIH, los análisis de laboratorio y las consultas médicas que necesitan las personas que comienzan el tratamiento y trabajan para conseguir una cobertura de seguro estable.

## Ampliación del inicio rápido del tratamiento en el área metropolitana de Portland y más allá

En 2023, socios del Departamento de Salud del condado de Multnomah y de la Universidad de Salud y Ciencias de Oregon (OHSU) participaron en una colaboración nacional de aprendizaje que culminó en el desarrollo de un plan jurisdiccional de inicio rápido del tratamiento para el VIH en el área metropolitana de Portland. El plan busca crear un estándar de prácticas para el inicio rápido del tratamiento y explorar formas de apoyarlo en todos los sistemas de salud. A nivel local, el Centro de Educación y Capacitación sobre el SIDA de Oregon ofreció una comunidad

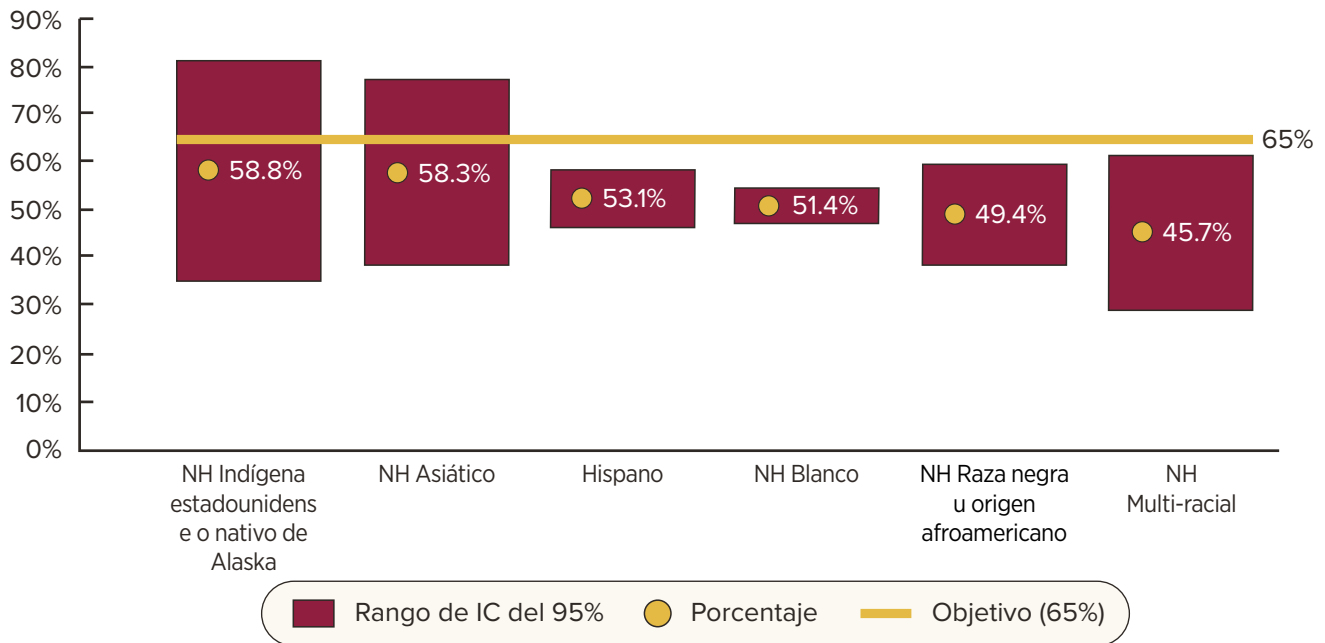
de práctica de inicio rápido a la que asistieron proveedores de todo el estado. Los participantes de la comunidad de práctica hicieron una evaluación, asistieron a sesiones educativas en las que aprendieron sobre las mejores prácticas y exploraron formas de superar los retos para ampliar el inicio rápido del tratamiento en sus clínicas y sistemas de salud.

## Integración del inicio rápido en la atención médica básica

El Centro de Servicios de Salud para el VIH del condado de Multnomah, la única clínica Ryan White Parte C de Oregon, ha estado proporcionando un inicio rápido del tratamiento a las personas recién diagnosticadas con VIH desde 2019, con excelentes resultados. La puesta en marcha del inicio rápido en otros sistemas de salud es un reto permanente, en especial fuera del área metropolitana de Portland, donde la escasez de proveedores es más aguda. El Centro de Educación y Capacitación sobre el SIDA de Oregon ha estado trabajando con varios Centros de Salud Calificados a nivel federal (FQHC), que son clínicas de salud que proporcionan un complemento completo de atención a zonas geográficas o poblaciones desatendidas, para aumentar su capacidad de dar un inicio rápido del tratamiento en sus comunidades.

Los proveedores de atención médica básica, asistidos por especialistas en VIH, desempeñan un papel importante a la hora de garantizar que todos los pacientes recién diagnosticados de VIH alcancen la supresión vírica lo antes posible, idealmente en un plazo de tres meses. En la actualidad, existen desigualdades en las tasas de supresión vírica por raza o etnia, y son pocos los grupos que alcanzan el objetivo de End HIV/STI Oregon del 65% de supresión vírica en 90 días.

## Proporción de nuevos casos de VIH con supresión vírica dentro de los 3 meses (90 días) siguientes al diagnóstico por raza/etnia entre los diagnósticos de VIH en Oregon de 2018 a 2022



NH = No hispano

Fuente: Orpheus/ eHARS

## Mejorar los sistemas asistenciales mediante una formación antirracista

**ARTIC** es una organización que busca descentralizar la blancura como punto central de la curación. En colaboración con la dirección de Ryan White Parte A y Parte B de Oregon, el Centro de Educación y Capacitación sobre el SIDA de Oregon contrató a ARTIC para que impartiera capacitación básica sobre antirracismo y atención informada sobre traumas al personal de prevención y atención del VIH de todo el estado. Los miembros del personal asistieron a un curso de capacitación de ocho horas titulado “Hacer (menos) daño” y trabajaron en equipos para aplicar una óptica antirracista al cambio de

sistemas. Las agencias están creando planes estratégicos para apoyar el cambio de sistemas necesario para garantizar que los servicios sean accesibles y respondan a todas las comunidades, especialmente a las poblaciones prioritarias. El Consejo de planificación de la Parte A y el Grupo de planificación estatal de End HIV/STI Oregon también participaron en un curso de capacitación formal contra el racismo para garantizar que las personas implicadas en el sistema de atención a todos los niveles tengan una comprensión compartida del trabajo.





## Escuchar a las personas que viven con el VIH en Oregon

El Programa de monitoreo médico (MMP) del VIH es un proyecto nacional de vigilancia que recopila datos de una muestra representativa de personas que viven con el VIH; Oregon participa en el MMP desde 2007. Los datos del MMP, que incluyen entrevistas e información de los registros médicos, se utilizan para comprender mejor las necesidades y opiniones de las personas que viven con el VIH, y cómo les va en relación con la supresión vírica y otros resultados médicos. Esta información ayuda a orientar las decisiones políticas, de financiamiento y programáticas, con el objetivo de eliminar las desigualdades para que todas las personas que viven con el VIH tengan una atención de calidad.

En 2023, la administración del MMP de Oregon dejó de colaborar con un contratista de hacía muchos años para trabajar con la Sección de VIH, ETS y TB de la Autoridad de Salud de Oregon.

Esta medida garantizará una mejor integración con las actividades esenciales de vigilancia del VIH y los servicios estatales de atención y tratamiento del VIH.

Recientemente, los datos del MMP se han utilizado para demostrar que las desventajas sociales y económicas (como la participación en la justicia penal y la pobreza) están relacionadas con peores resultados de salud relacionados con el VIH, y revelaron también que la inseguridad alimentaria es un problema prioritario para las personas que viven con el VIH en Oregon. Por ello, ayudaron al personal a desarrollar formas de evaluar las necesidades alimentarias de los clientes en el momento de la admisión y proporcionaron información sobre cómo ven el concepto de I=I las personas que viven con el VIH en Oregon.



## Responder para Acabar con las Desigualdades

Hacer pruebas es fácil, la prevención funciona y el tratamiento salva vidas; pero todos los habitantes de Oregon deben beneficiarse de los recursos disponibles. Esta es una visión en la que estamos trabajando, pero que aún no hemos alcanzado.

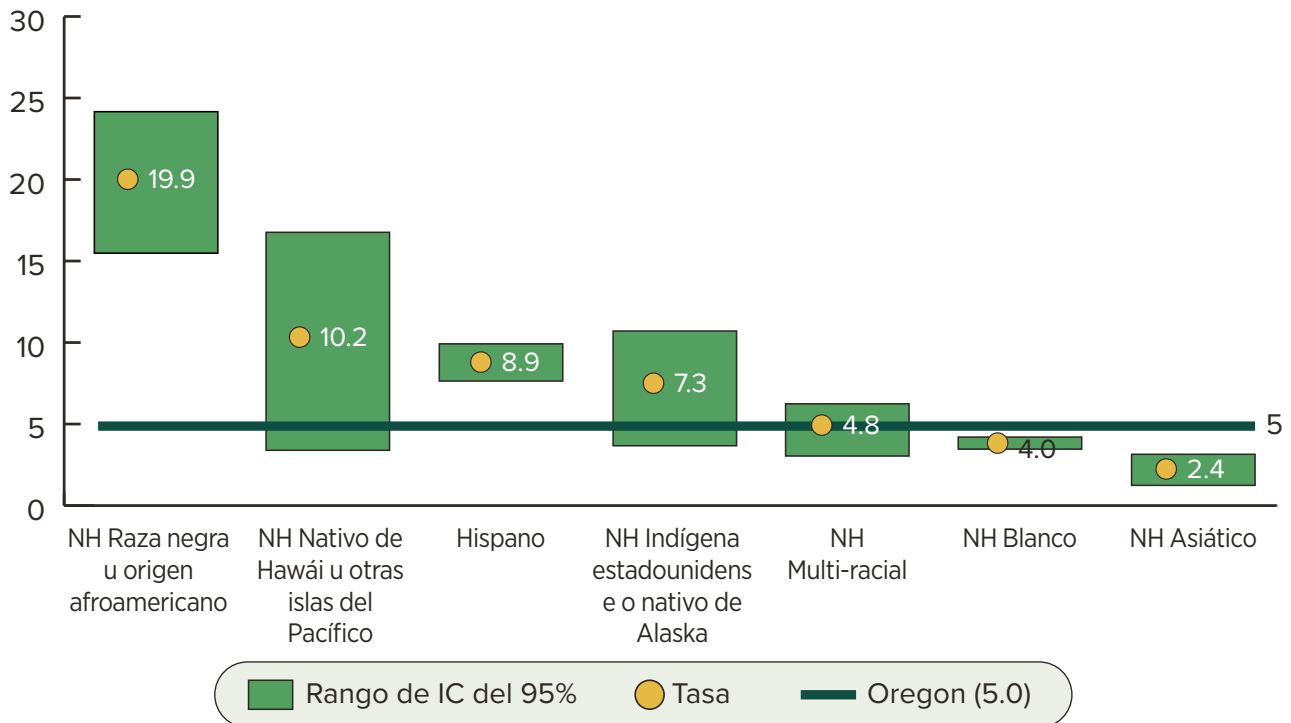
Acabar con las nuevas transmisiones del VIH en Oregon requiere la colaboración de varios sistemas y comunidades. Requiere analizar periódicamente nuestros datos para identificar desigualdades y detectar brotes y grupos de nuevas infecciones. Requiere una reorientación de los recursos hacia las comunidades donde la necesidad es mayor, empezando por la raza o etnia. Requiere eliminar el VIH y los estigmas relacionados que alimentan la transmisión.

### EN OREGON, NUESTROS OBJETIVOS SON:

- Eliminar las desigualdades raciales y étnicas en la atención continua del VIH (diagnosticar, prevenir, tratar).
- Utilizar los datos y movilizar a los socios para reducir la transmisión del VIH y las ITS en la comunidad.

Tenemos trabajo que hacer. Las personas de raza negra u origen afroamericano, los nativos de Hawái u otras islas del Pacífico, las comunidades de origen hispano y los indígenas estadounidenses y nativos de Alaska presentan tasas más elevadas de nuevos diagnósticos de VIH, mientras que las personas multirraciales, blancas o asiáticas presentan tasas más bajas. Nuestro objetivo es eliminar estas diferencias, que reflejan en gran medida las desigualdades sociales y estructurales.

## Nuevos diagnósticos de VIH por raza/etnia, 2018-2022



*\*\*Los puntos amarillos indican la cantidad de nuevos diagnósticos de VIH por cada 100,000 residentes de 2018 a 2022. Los rectángulos verdes son los intervalos de confianza del 95% en torno a las estimaciones: cuanto más amplio sea el intervalo de confianza del 95% (rectángulo verde), menos precisa será la estimación. En Oregon, las poblaciones de cada grupo racial y étnico son muy diferentes en tamaño. El uso de las tasas de casos nos ayuda a comparar mejor las poblaciones de distintos tamaños y a identificar las disparidades de salud.*

NH = No hispano

Fuente: Orpheus/eHARS

## La columna vertebral de la respuesta de la salud pública al VIH y las ITS

En las comunidades locales de Oregon, los especialistas en intervención en enfermedades (DIS) trabajan para identificar, dar seguimiento, y prevenir la transmisión de infecciones de VIH y las ITS. El DIS imparte educación sobre salud sexual inclusiva y sin prejuicios; conecta rápidamente a las personas con servicios de detección, tratamiento, y otros servicios de apoyo; apoya confidencialmente la notificación a la pareja de personas que puedan haber estado expuestas al VIH o a las ITS, y dirige el rastreo de contactos de primera línea para el VIH y las ITS. Como socios comunitarios cualificados y de

confianza, a menudo se contrata a los DIS para que ayuden a hacer frente a otras emergencias de salud pública, como el COVID-19 y la viruela símica.

Oregon logró crear una fuerza laboral de DIS en todo el estado con la ayuda de los fondos federales suplementarios para la fuerza de trabajo de DIS. Sin embargo, en julio de 2023, se informó a Oregon que, debido a los nuevos acuerdos obtenidos durante las negociaciones sobre el techo de la deuda federal, estos fondos se rescindirían a finales del año, una noticia

desalentadora en un momento en el que las tasas de VIH e ITS están en máximos históricos. La OHA y sus socios comunitarios se están reagrupando para encontrar formas de mitigar las repercusiones en los DIS y en la infraestructura de salud pública crítica que proporcionan. Mientras tanto, seguimos invirtiendo en nuestra plantilla de DIS en la medida de lo posible. Oregon llevó a cabo una evaluación de la mano de obra de los DIS, está elaborando nuevos materiales de capacitación y desarrollo profesional y apoya a la Coalición Nacional de Directores de ETS que, junto con socios federales, trabaja actualmente para establecer un programa nacional de certificación de los DIS.

## Colaboración entre organismos y jurisdicciones para acabar con el VIH y las ITS

El equipo de vigilancia del VIH y las ITS analiza los datos y proporciona información a las comunidades, lo que incluye la actualización continua de los [paneles de datos](#) públicos. Esta información, junto con la capacitación y herramientas como la prueba de la mancha de sangre seca, la prueba rápida del VIH en casa, y las opciones de autoexploración del VIH y las ITS, ayudan a las comunidades locales a responder eficazmente a los brotes y conglomerados de enfermedades. A menudo, las jurisdicciones deben asociarse a través de las fronteras de los condados, estados o naciones tribales para llevar a cabo investigaciones sobre enfermedades. En 2023, un aumento de los casos de VIH e ITS en el este de Oregon dio lugar a una respuesta interinstitucional y multi-jurisdiccional que incluyó la capacitación de proveedores de atención médica, anuncios digitales y en las redes sociales y un aumento de las opciones para hacerse la prueba en casa.



## Trabajar juntos para acabar con el VIH y las ITS entre las personas de origen hispano.

La agencia comunitaria [Familias en Acción](#), se fundó en 1998, en respuesta a la necesidad de tener una organización culturalmente específica para promover la salud de las personas de origen hispano en Oregon. Familias inició su programa de salud sexual en 2020.

En abril de 2023, Familias en Acción convocó a un Cohorte de Aprendizaje de 6 semanas centrado en la prevención del VIH y las ITS en la comunidad de origen hispano o latino. Veinticinco participantes de 18 organizaciones culturalmente específicas de origen hispano de todo el estado de Oregon se reunieron para crear comunidad y debatir sobre los determinantes sociales de la salud, el estigma, la prevención del VIH, el proceso continuo de atención del VIH, la programación culturalmente específica y la organización y el liderazgo comunitarios. La Cohorte de aprendizaje fue el primer paso de una estrategia de varias fases para involucrar y movilizar a la comunidad de origen hispano o latino en torno a la lucha contra el aumento de los diagnósticos de VIH e ITS en la comunidad. La Cohorte ayudó a identificar temas prioritarios y tácticas de compromiso. Para 2024 está prevista una nueva fase.



